



ひなたぼっこ 11月号

予約開始は10/24 9:30から

☆は要予約



寒さが増して、秋の深まりを感じる季節になりました。
健康面に気をつけて、今月もたくさん遊びましょう♪

イベントの日は開始5分前にはお越しください♪

月	火	水	木	金	土
				1	2
0才ひろば 0才親子さんの遊びの時間です。予約不要。出入り自由(兄弟参加不可)	1才ひろば 1才親子さんの遊びの時間です。予約不要。出入り自由(兄弟参加不可)			BPプログラム① 自由遊び	
4	5	6	7	8	9
文化の日	☆さつまいも掘り 自由遊び	自由遊び	自由遊び	BPプログラム② close(会議のため)	
11	12	13	14	15	16
1才ひろば	☆大きくなったかな(身体計測)	自由遊び	☆お誕生会	BP③	☆イチョウを楽しもう
0才ひろば ♥栄養士さん来ます	自由遊び		自由遊び	自由遊び	
18	19	20	21	22	23
0才ひろば	自由遊び	自由遊び	☆ブックデビューの日	BPプログラム④	詳しくは裏面へ
1才ひろば			自由遊び	自由遊び	
25	26	27	28	29	30
1才ひろば	自由遊び	☆ママのための骨密度測定会	自由遊び	☆音楽会 musica da mama	☆パパママクラス
0才ひろば		自由遊び		自由遊び	自由遊び

★BPプログラム①～④★ 対象:2～5か月の初めてのお子さんを育てているお母さん
育児の事、自分の事たくさんお話しませんか?
初めての赤ちゃんを育てている母親と0歳児の赤ちゃんが一緒に参加するプログラムです。(参加ご希望の方はスタッフまで)



★さつまいも掘り★ 5日(火) 9:45～11:30 ◎要予約:8組
※現地集合(予約後場所をお知らせします) 予備日:8日
持参物:軍手(親子)・長くつか運動靴・スコップ・帽子・お茶



♥栄養士さんにちょっと聞いてみよう～離乳食のこと～ in 0才ひろば
11日(月) ①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30
◎要予約…3組 離乳食、ミルクの与え方などお気軽にご相談ください♪



★イチョウを楽しもう★ 15日(金) 10:00～11:00 ◎要予約…3組
原地域の教順寺さんのイチョウを見に行きましょう。※現地集合です



★ブックデビューの日★ 21日(木) 10:00～11:00
◎要予約…6組 対象:1歳未満のあかちゃん
赤ちゃん絵本が50冊集まります。素敵な絵本と出会えるかも♪



★ママのための骨密度測定会★ 27日(水) 10:00～11:30
◎要予約6組 骨密度測定と骨粗しょう症予防個別相談、親子でできる体操をします♪ お待ちしています♪
持参物:筆記用具 飲み物 着脱しやすい靴下でお越しください



★音楽会 musica da mama★ 29日(火) 10:00～10:30◎要予約8組
ママさんによる管楽器の演奏会です♪お遊戯室で園児さんと一緒に音楽を楽しみましょう。※9:45にひなたぼっこに集合です。



◎すくすくサポート八本松中央 子育て支援センターひなたぼっこ (八本松太陽こども園内)

開園時間 午前9:30～12:00 午後13:00～15:30 ☎739-0151 東広島市八本松町原10128-196

TEL (082) 497-1026 (ひなたぼっこ予約専用) TEL (080) 8246-8119 (すくすくサポート八本松中央専用) Mail:hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp

相談はいつでも、お声がけください♪





八本松太陽こども園

子育て支援センター ひなたぼっこ内

すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」
を行っています

妊娠中や子育て中のお悩みは
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」ときは
下記までご予約ください



すくすくサポート八本松中央

(八本松太陽こども園 子育て支援センターひなたぼっこ内)

行事予約・お問い合わせ・ご相談の予約は下記まで

専用TEL : 080-8246-8119

専用FAX : 082-497-1026

Mail:hachihonmatu_sukusuku@keizankai.or.jp

11/30 (土) 開いています

すくすくサポート八本松中央
子育て支援センター ひなたぼっこ

★ パパママクラス開催 ★

11月30日 (土)
10:00~11:30



パパ(ご家族)がメインの産前教室です。
赤ちゃんの抱き方や着替え、
沐浴(お湯なし)の体験をしてみませんか?

◎要予約...3組 (予約開始11/6 9:30~)
対象:妊娠6か月以上の妊婦さんとパパや家族
持参物:母子健康手帳 水分補給用の飲み物 筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせ・ご予約は

八本松太陽こども園

すくすくサポート八本松中央

子育て支援センター『ひなたぼっこ』

午前9:30~12:00 午後13:00~15:30

(082) 497-1026 (ひなたぼっこ直通)

※ お気軽にご連絡ください。